

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 1 LĂZĂRENI
LOCALITATEA LĂZĂRENI STR. PRINCIPALĂ, NR. 33

TEL/FAX: 0259/357.617

E-MAIL: scoalalazareni@yahoo.com

Nr. 443/04.04.2025

Către,

Conducerea Primăriei Lăzăreni

Prin prezenta vă propunem exemple pentru meniul "Masă sănătoasă" în cadrul Școlii Gimnaziale nr. 1 Lăzăreni.

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
Săptămâna 1	Pifaf de orez cu legume și piept de pui+salată+pâine	Cartofi gratinați cu carne de pui la grătar/slabă de porc porc/vită+salată+pâine	Cuș-cuș cu crispy de pui+salată+pâine	Pireu de cartofi cu chifelte+salată+pâine	Paste bolognese
Săptămâna 2	Pireu de cartofi cu sos de piept de pui//slabă de porc porc/vită+salată+pâine	Pifaf de orez cu legume și ciocănele de pui+salată+pâine	Cuș-cuș cu escalop de pui/carne slabă de porc+salată+pâine	Mazăre cu chifelte+salată+pâine	Paste carbonara
Săptămâna 3	Cartofi tăraști cu carne de pui/slabă de porc/vită+salată+pâine	Mămăligă cu carne pui//slabă de porc porc/vită+salată+pâine	Orez cu snișel la cuptor+salată+pâine	Paste bolognese	Cartofi aurii la cuptor cu aripioare+salată+pâine
Săptămâna 4	Cartofi natur cu snișel la cuptor+salată+pâine	Orez cu legume și crispy de pui+salată+pâine	Paste carbonara	Pireu de cartofi cu sos de piept de pui/slabă de porc/vită+salată+pâine	Legume la cuptor cu carne pui//slabă de porc porc/vită+salată+pâine

Director :

Goga Anca Valentina


